

## Càpsules formatives per a famílies Com ho fem, amb el porno?

Anna Salvia

### Quin consum en fan, els menors d'avui dia?

\* L'edat de primer contacte s'ha reduït; és a dir, comencen a consumir-ne abans.

\* La quantitat i periodicitat del consum en l'adolescència s'ha disparat.

### Quina visió de la sexualitat transmet el porno?

El porno transmet una versió del sexe que és irreal, violenta i masculista.

### Com afecta els menors, veure porno?

- Aprenen una manera irreal de fer l'amor.
- Normalitzen la desigualtat i la violència sexual contra les dones.
- El porno transforma el seu desig sexual.

### Què podem fer, les famílies i els professionals, perquè el porno no tingui tant de poder sobre la sexualitat dels menors?

1. Donar-los una bona educació sexual.
2. Protegir els dispositius.
3. Parlar sobre el porno.

### Recurs recomanat per a menors a partir d'onze anys i per a adults que tenen infants o adolescents o bé que hi treballen:

*El porno no mola: I ara entendràs per què* (2024), d'Anna Salvia i Cristina Torrón

